

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Deutsche Meisterschaften im Equipped Bankdrücken 2019

Mainz, 28. September 2019

Gruppe: 1a - 1b

Pl.	Name	Vorname	Verein	Geb	KG	V1	V2	V3	Total	Wilks	Pkt
EQ - Frauen - Junioren - 63 kg											
	Gersberg	Lea-Sophie	Turnverein Papenburg v. 1896 e.V.	1997	61,45	-115,0	-115,0	-115,0	Out		
EQ - Frauen - Junioren - 72 kg											
1	Ahlers	Pia	Turnverein Papenburg v. 1896 e.V.	1999	71,1	85,0	87,5	90,0	90,0	88,587	12
EQ - Frauen - Aktive - 57 kg											
1	Moszynska	Karolina	KSV Mainz 08	1986	56,95	-112,5	112,5	120,0	120,0	139,344	12
EQ - Frauen - Aktive - 72 kg											
1	Krüger	Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	1999	69,35	160,0	-173,0	-180,0	160,0	160,208	12
2	Broxtermann	Katja	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	1986	70,85	120,0	130,0	-140,0	130,0	128,271	9
EQ - Frauen - Aktive - 84 kg											
1	Beyer	Sandra	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	1988	76,15	105,0	110,0	112,5	112,5	105,9413	12
EQ - Frauen - Aktive + 84 kg											
1	Krüger	Silvia	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	1978	99,9	100,0	105,0	-110,0	105,0	87,444	12
EQ - Frauen - AK I - 57 kg											
1	Horst	Manuela	KSC Amberg II	1972	56,95	62,5	-65,0	-65,0	62,5	72,575	12
EQ - Frauen - AK I - 72 kg											
1	Börsch	Nicole	AC Power Elite Haiger e.V.	1976	69,3	100,0	140,0	-150,0	140,0	140,252	12
2	Reif	Annette	SC Oberölsbach	1974	71,75	60,0	-75,0	-80,0	60,0	58,698	9
EQ - Frauen - AK II - 57 kg											
1	Hirner	Gabriela	KSC Amberg II	1965	55,45	95,0	100,0	102,5	102,5	121,5343	12
EQ - Frauen - AK II - 72 kg											
1	Lange	Andrea	TV Röhlinghausen	1965	68,35	105,0	-110,0	-110,0	105,0	106,218	12
2	Häuser	Ursula	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	1960	70,25	70,0	85,0	90,0	90,0	89,316	9
3	Nothnagel	Petra	SC Elite v. 1921 e.V.	1966	64,4	75,0	77,5	-80,0	77,5	81,871	8

EQ - Frauen - AK III - 63 kg											
1	Winkel	Marlies	TV Röhlinghausen	1957	61,35	80,0	80,0	82,5	82,5	90,4118	12
2	Thimm	Anita	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	1950	60,4	60,0	65,0	67,5	67,5	74,871	9
EQ - Frauen - AK III - 84 kg											
1	Beninga	Anke	SC Elite v. 1921 e.V.	1954	76,1	72,5	75,0	77,5	77,5	73,0128	12
EQ - Frauen - AK IV - 72 kg											
1	Nothnagel	Ursula	SC Elite v. 1921 e.V.	1936	64,4	47,5	50,0	50,0	50,0	52,820	12

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Deutsche Meisterschaften im Equipped Bankdrücken 2019

Mainz, 28. September 2019

Gruppe: 2a - 2b

Pl.	Name	Vorname	Verein	Geb	KG	V1	V2	V3	Total	Wilks	Pkt
EQ - Männer - AK II - 66 kg											
1	Wimmer	Michael	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	1961	63,55	90,0	95,0	100,0	100,0	81,050	12
EQ - Männer - AK II - 74 kg											
1	Grizibek	Mike	KSV Zillbach e.V.	1966	73,45	150,0	155,0	-160,0	155,0	112,096	12
2	Asmus	Roland	SV Motor Eberswalde e.V. Abteilur	1960	72,8	127,5	132,5	-135,0	132,5	96,4335	9
3	Gottschalk	Willibald	SC Oberölsbach	1965	73,3	100,0	120,0	-135,0	120,0	86,904	8
EQ - Männer - AK II - 83 kg											
1	Woschny	Ingo	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	1965	77,0	162,5	170,0	-182,5	170,0	118,983	12
2	Berndt	Roy	SV Rotation Langenbach e.V.	1966	79,35	160,0	-182,5	-182,5	160,0	109,792	9
EQ - Männer - AK II - 93 kg											
1	Hering	Uwe	Kraftsportverein Bad Lausick e.V.	1963	91,25	-205,0	205,0	-210,0	205,0	129,970	12
2	Schnurr	Mario	KSV Renchtal	1966	92,2	180,0	187,5	-200,0	187,5	118,275	9
EQ - Männer - AK II - 105 kg											
1	Hänsicke	Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	1961	96,75	155,0	162,5	-170,0	162,5	100,2625	12
2	Grunert	Heiko	VfB Klötze 07	1968	98,65	145,0	150,0	-152,5	150,0	91,800	9
3	Schmitt	Andreas	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1965	101,15	115,0	120,0	-125,0	120,0	72,708	8
EQ - Männer - AK II - 120 kg											
1	Kircher	Achim	AC Siegfried Darmstadt e.V.	1968	113,75	232,5	240,0		240,0	139,872	12
2	Keimling	Mathias	Gothaer Bierfassheberverein e.V.	1966	117,95	180,0	-185,0		180,0	103,914	9
3	Cech	Klaus	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1960	105,2	70,0			70,0	41,804	8
EQ - Männer - AK II + 120 kg											
1	Rekittke	Jürgen	Powerlifting Duisburg e.V.	1969	171,75	242,5	-252,5	-252,5	242,5	131,5078	12
	Haug	Georg	Powerlifting Duisburg e.V.	1965	151,3	-225,0	-225,0	-242,5	Out		
EQ - Männer - AK III - 66 kg											
1	Alkan	Ali	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1950	65,4	80,0	85,0	87,5	87,5	69,2213	12
EQ - Männer - AK III - 74 kg											

1	Griesch	Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	1959	73,7	168,0	175,0	187,5	187,5	135,2625	12
2	Decker	Harald	TSV 1860 Stralsund e.V.	1955	72,6	122,5	125,0	127,5	127,5	92,9858	9
EQ - Männer - AK III - 83 kg											
1	Baumeister	Gerhard	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1952	82,9	150,0	160,0	-187,5	160,0	106,880	12
2	Leister	Peter	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	1958	80,9	135,0	140,0	-145,0	140,0	94,906	9
	Hirner	Arthur	KSC Amberg II	1957	82,4	-185,0	-185,0	-185,0	Out		
EQ - Männer - AK III - 93 kg											
1	Petrenz	Andreas	SV Kraft Eberswalde e.V.	1956	88,3	120,0	-200,0	210,0	210,0	135,387	12
EQ - Männer - AK III - 105 kg											
1	Seitz	Josef	SC Oberölsbach	1956	103,75	140,0	190,0	-195,0	190,0	114,019	12
EQ - Männer - AK III - 120 kg											
1	May	Karl-Heinz	Polzeisportverein Sonneberg e.V.	1953	118,25	175,0	185,0	-195,0	185,0	106,7265	12
EQ - Männer - AK III + 120 kg											
1	Schwanke	Eberhardt	STC Bavaria 20 Landshut	1953	141,35	220,0			220,0	122,760	12
EQ - Männer - AK IV - 66 kg											
1	Schuck	Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg	1948	65,2	105,0	110,0	113,5	113,5	90,0282	12
2	Werner	Ludwig	AC Germania 1900 Aschaffenburg	1938	65,2	75,0	80,0	82,5	82,5	65,439	9
EQ - Männer - AK IV - 74 kg											
1	Mader	Johann	TSV Burgau	1940	73,0	70,0	75,0	-77,5	75,0	54,480	12
EQ - Männer - AK IV - 83 kg											
1	Lüdecke	Günter	VfB Klötze 07	1948	82,5	122,5	-125,0	-125,0	122,5	82,0628	12
2	Lorenz	Horst	SV Motor Eberswalde e.V. Abteilur	1940	74,75	-120,0	120,0	-125,0	120,0	85,704	9
3	Ahle	Arthur	TSV Burgau	1941	80,75	85,0	90,0	-95,0	90,0	61,083	8
EQ - Männer - AK IV - 120 kg											
1	Hermann	Josef	AC 1888 Marburg e.V.	1946	112,5	130,0			130,0	75,998	12
EQ - Männer - AK IV + 120 kg											
1	Schwertz	Volker	SC Lüchow	1947	142,7	80,0	90,0	-95,0	90,0	50,148	12
aufgestellte Rekorde											
	Griesch	Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	AK III	- 74 kg	168,0	175,0	187,5			DR
	Schuck	Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg	AK IV	- 66 kg			113,5			DR

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Deutsche Meisterschaften im Equipped Bankdrücken 2019

Mainz, 28. September 2019

Gruppe: 3a - 3b

Pl.	Name	Vorname	Verein	Geb	KG	V1	V2	V3	Total	Wilks	Pkt
EQ - Männer - AK I - 59 kg											
1	Gottschalk	Jörg	Ac-Amberg e.V.	1974	57,05	100,0	110,0	115,0	115,0	102,8215	12
EQ - Männer - AK I - 83 kg											
1	Woysch	Guido	SV Kraft Eberswalde e.V.	1979	77,2	160,0	165,0	-172,5	165,0	115,2855	12
2	Röhner	Christian	KKSV Sonneberg e.V.	1977	80,65	150,0	162,5	-172,5	162,5	110,370	9
EQ - Männer - AK I - 93 kg											
1	Stern	Sascha	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	1979	90,95	215,0	220,0	-227,5	220,0	139,700	12
2	Vahl	Mirko	Greifenpower e.V.	1977	92,75	215,0	220,0	-227,5	220,0	138,380	9
3	Goldhahn	Thomas	Kraftsport Lauter e.V.	1978	91,75	200,0	207,5	-222,5	207,5	131,2023	8
4	Nieland	Guido	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1970	92,2	197,5	-207,5	-210,0	197,5	124,583	7
5	Hayn	Ramon	SV Grieben 47 e.V.	1974	92,05	-180,0	180,0	190,0	190,0	119,947	6
EQ - Männer - AK I - 105 kg											
1	Stecklina	Sven	USV TU Dresden	1974	99,85	225,0	230,0	-235,0	230,0	140,070	12
2	Müller	Heiko	SV 1956 Großkochberg	1970	101,3	-222,5	227,5	-232,5	227,5	137,7513	9
3	Bugert	Tobias	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1978	101,75	200,0	210,0	222,5	222,5	134,5013	8
4	Hinz	Markus	AC Siegfried Darmstadt e.V.	1971	95,95	220,0	-227,5	-227,5	220,0	136,246	7
	Krämer	Thomas	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1970	103,65	-220,0	-227,5	-232,5	Out		
EQ - Männer - AK I - 120 kg											
1	Kretzschmar	Robert	Kraftsport Lauter e.V.	1976	119,05	255,0	-257,5		255,0	146,880	12
2	Tiedje	Henning	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	1979	109,9	217,5	227,5	232,5	232,5	136,8728	9
3	Perl	Rene	SV Grieben 47 e.V.	1973	115,25	190,0	-200,0	200,0	200,0	116,140	8
4	Lorenz	Sven	STC Bavaria 20 Landshut	1979	111,5	172,5	182,5	-190,0	182,5	106,9633	7
EQ - Männer - AK I + 120 kg											
1	Salbeck	Günther	Sc-Wald e.V.	1978	124,3	-260,0	265,0	-280,0	265,0	151,1825	12
2	Ehliger	Andreas	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	1978	135,4	-255,0	262,5	-267,5	262,5	147,4463	9
	Schlenther	Stephan	Greifenpower e.V.	1976	123,25	-217,5	-225,0	-225,0	Out		

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Deutsche Meisterschaften im Equipped Bankdrücken 2019

Mainz, 28. September 2019

Gruppe: 4a - 4b

Pl.	Name	Vorname	Verein	Geb	KG	V1	V2	V3	Total	Wilks	Pkt
EQ - Männer - Jugend - 59 kg											
1	Sitte	Maximilian	SV Hellas 09 Oranienbaum	2001	58,65	110,0	117,5	120,0	120,0	104,520	12
EQ - Männer - Jugend - 74 kg											
1	Wegener	Sebastian	KKSV Sonneberg e.V.	2001	69,95	90,0	100,0	-102,5	100,0	74,980	12
EQ - Männer - Jugend - 93 kg											
1	Glok	Max	VfB Friedrichshafen e.V.	2001	91,3	110,0	117,5	-122,5	117,5	74,4715	12
EQ - Männer - Jugend - 105 kg											
1	Kruse	Till	SV Quitt Ankum e.V. 1919	2001	105,0	-177,5	-180,0	187,5	187,5	112,050	12
2	Gallert	Jannis	KKSV Sonneberg e.V.	2001	93,85	140,0	150,0	155,0	155,0	96,9525	9
3	Wiban	Justin	SV Hellas 09 Oranienbaum	2001	96,7	140,0	145,0	-150,0	145,0	89,494	8
4	Floß	Jonas-Rene	SV Rotation Langenbach e.V.	2003	99,4	110,0	120,0	122,5	122,5	74,7373	7
EQ - Männer - Junioren - 59 kg											
1	Bogensperger	Dominik	KSC Amberg II	1997	59,0	135,0	140,0	145,0	145,0	125,599	12
2	Wegener	Dominik	KKSV Sonneberg e.V.	2000	55,85	100,0	112,5	-117,5	112,5	102,6788	9
EQ - Männer - Junioren - 93 kg											
1	Hornauer	Simon	Sc-Wald e.V.	1996	91,2	-165,0	-165,0	165,0	165,0	104,643	12
2	Greger	Florijan	SV Quitt Ankum e.V. 1919	2000	88,15	132,5	140,0	-147,5	140,0	90,342	9
3	Glok	Dennis	VfB Friedrichshafen e.V.	1998	88,55	117,5	125,0	132,5	132,5	85,3035	8
EQ - Männer - Junioren - 105 kg											
1	Flueras	Christian	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	1996	103,7	257,5	263,0	-275,0	263,0	157,8526	12
EQ - Männer - Junioren - 120 kg											
1	Fuchs	David	SV Hellas 09 Oranienbaum	1998	118,65	200,0	210,0	-220,0	210,0	121,065	12
EQ - Männer - Aktive - 83 kg											
1	Günterberg	Raik	SV Kraft Eberswalde e.V.	1989	82,55	225,0	260,0	-270,0	260,0	174,122	12
2	Blumenrath	Marc	Kraftsport Colonia	1980	81,25	185,0	-202,5	202,5	202,5	136,9103	9
EQ - Männer - Aktive - 93 kg											

1	Lorenz	Nikolai	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1985	92,55	-212,5	212,5	220,0	220,0	138,512	12
2	Rydzynski	Lukasz	STC Bavaria 20 Landshut	1983	92,5	212,5	-220,0	-220,0	212,5	133,8325	9
3	Kronschwitz	Ron	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	1981	86,15	195,0	-202,5	-212,5	195,0	127,413	8

EQ - Männer - Aktive - 105 kg

1	Barthel	Frank	SV 1956 Großkochberg	1980	102,95	240,0	250,0	260,0	260,0	156,468	12
2	Gerd	Andreas	STC Bavaria 20 Landshut	1987	102,25	200,0	210,0	222,5	222,5	134,2565	9
3	Bogner	Milan	AC Germania 1900 Aschaffenburg	1988	103,4	200,0	207,5	-225,0	207,5	124,6868	8

EQ - Männer - Aktive - 120 kg

1	Beßler	Felix	Greifenpower e.V.	1988	117,9	285,0	300,0	-317,5	300,0	173,220	12
	Lange	Sven	SV Motor Barth e.V.	1980	118,6	-270,0	-270,0	-270,0	Out		

EQ - Männer - Aktive + 120 kg

1	Groß	Rene	SV Motor Barth e.V.	1981	124,4	290,0	305,0	325,0	325,0	185,380	12
2	Weber	Matthias	Athletik Club 1892 Weinheim e. V.	1985	126,3	225,0	232,5	-245,0	232,5	132,2228	9
	Ihmann	Dustin	AC Germania 1900 Aschaffenburg	1994	136,75	-250,0	-275,0				

aufgestellte Rekorde

	Sitte	Maximilian	SV Hellas 09 Oranienbaum	Jugend	- 59 kg			120,0			DR
	Bogensperger	Dominik	KSC Amberg II	Junioren	- 59 kg			145,0			DR
	Flueras	Christian	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	Junioren	- 105 kg		263,0				DR