

# CHAMPIONNAT DE FRANCE PLANNING



## PLANNING BENCHPRESS 2018

**Samedi 24 Février 2018**

Hommes Master 3 et 4

Pesée : 08h00 à 09h30	Compétition : 10h00	15 bencheurs
-----------------------	---------------------	--------------

Hommes Master 2

Pesée : 09h30 à 11h00	Compétition : 11h30	18 bencheurs
-----------------------	---------------------	--------------

Femmes Open et Master 1, 2, 3 et 4

Pesée : 11h00 à 12h30	Compétition : 13h00	23 bencheurs
-----------------------	---------------------	--------------

Hommes Open et Master 1

Pesée : 13h00 à 14h30	Compétition : 15h00	25 bencheurs
-----------------------	---------------------	--------------

## PLANNING POWERLIFTING 2018

**Dimanche 25 Février 2018**

Femmes Master 1, 2, 3 et 4

Pesée : 07h00 à 08h30	Compétition : 09h00	12 powerlifteurs
-----------------------	---------------------	------------------

Femmes Open, Hommes Open et Mater 1

Pesée : 10h00 à 11h30	Compétition : 12h00	18 powerlifteurs
-----------------------	---------------------	------------------

Hommes Master 2, 3 et 4

Pesée : 13h00 à 14h30	Compétition : 15h00	25 powerlifteurs
-----------------------	---------------------	------------------