

**FRAIS D'INSCRIPTION PAR PARTICIPANT: €3**

DAMES Toutes catégories d'âge Barre à 50% du Poids de Corps  
NB: aucune barre ne pourra être inférieure à 25kgs :Barre à vide et colliers de serrage inclus

HOMMES Toutes catégories d'âge Barre au Poids de Corps

Avec Arrondis à la barre inférieure (multiple de 2.5kg)

HOMMES OPEN Barre à 100kgs

Toutes catégories d'âge et de poids confondues

HOMMES OPEN Barre à 150kgs

Toutes catégories d'âge et de poids confondues

Synthèse du Règlement:

- I. Les athlètes devront effectuer un maximum de répétitions sans reposer la barre et en touchant la poitrine
- II. Les répétitions s'effectueront les bras tendus
- III. Tout rebond excessif sera décompté ainsi que tout mouvement effectué avec les fesses décollées
- IV. Les participants devront concourir en t-shirts à manches courtes, en maillot cycliste, ou maillot de musculation et jambes nues
- V. Toute contestation où menace provoquera l'exclusion de l'athlète concerné
- VI. Hormis les Compétitions Open (Hommes) les classements différencieront les catégories d'âges à savoir:
- VII. Juniors/ Espoirs : jusqu'à 23 ans (Hommes et Dames)
- VIII. Seniors : jusqu'à 40 ans (Hommes et Dames)  
Masters : + de 40 ans (Hommes et Dames)

LA COMMUNE DE DOMAGNÉ SE SITUE À PARTIR DE RENNES SUR L'AXE VITRÉ/LAVAL/LE MANS/PARIS , SORTIR À CHATEAUBOURG, EFFECTUER ENVIRON 5 KMS. DISTANCE ENTRE RENNES ET DOMAGNÉ=22KMS.

PLAN DE SITUATION COMMUNE SUR INTERNET: [HTTP://WWW.DOMAGNE.FR/DECOUVRIR/PLAN\\_SITUATION.PHP](http://www.domagne.fr/decouvrir/plan_situation.php)

PLAN DE SITUATION SALLE DES SPORTS :

[HTTP://WWW.DOMAGNE.FR/TELECHARGEMENT/PLAN\\_BOURG.PDF](http://www.domagne.fr/telechargement/plan_bourg.pdf)

Une Buvette et une petite Restauration seront disponibles pour les athlètes et le public.

## **ANNEXE AU REGLEMENT POUR LE CLASSEMENT PAR EQUIPES**

1. La composition des équipes de trois doit être communiquée à Michel Beau-doin à l'inscription, des aménagements peuvent toutefois être effectués au moment de la pesée.
2. Les équipes de trois athlètes ne sont pas mixtes mais peuvent être constituées de concurrents d'âges différents y compris les Juniors/Espoirs
3. Les concurrents se présentant seuls ou à un maximum de deux et ne pouvant de ce fait composer une équipe peuvent au moment de la pesée se réunir avec d'autres athlètes de clubs ou d'associations différents pour en former une
4. Les compétiteurs ont la possibilité de participer à la compétition au poids de corps et à l'open, dans ce cas c'est le nombre de répétitions effectuées à leur poids de corps qui sera retenu. même si celui à l'open se révélait plus avantageux.
5. La participation aux OPEN 100kgs/150 seuls ,est possible mais pour des raisons d'équité elle ne pourra être prise en compte pour le classement par équipes. L'athlète qui choisira cette option ne sera donc classé qu'individuellement dans cette épreuve.

