

# DIMANCHE 14 MAI

## 12<sup>EME</sup> TROPHÉE BRETON DE DÉVELOPPÉ COUCHÉ ENDURANCE 2017

**Entrée libre**

**Inscription 5euros**

**Lots à gagner  
Proteine, BCAA  
Shakers...  
Bon d'achat  
chemiser femme  
NARACAMICIE**

**Max de répétitions**

**Femmes**

**50% poids de corps**

**75% poids de corps**

**Hommes**

**poids de corps**

**barre a 100Kg**

**barre à 150Kg**

**barre à 200Kg**

**Pesée à partir de 11h  
début de la compétition 13h**

**Salle vélodrome stade commandant bougouin  
10 rue Alphonse Guérin, 35000 Rennes**

[gwenael.asso@gmail.com](mailto:gwenael.asso@gmail.com)

**Buvette et restauration sur place**



**NARACAMICIE**

8 Rue de Rohan, 35000 Rennes  
tel 02 99 50 41 69

**FITNESS  
BOUTIQUE**

7 Rue du moulin, ZA des loges  
35135 Chantepie tel :02.23.62.34.89

